

わたしの体験記 ～ その10 ～

いつも体験記をお読みくださって、ありがとうございます(*^^*)
今回は保育士1日体験研修「わたしの体験記～その10～」をお送りします。
体験者は、保育士試験で見事に保育士資格を取得されているUさん！
なんと二児のお父さん♪そして防災士のお資格もお持ちの方です♪
現在のお仕事は保育と違うものだそうで“保育士として就業していない者向け研修”
を検索中に、この体験研修をお知りになったそうです。
当日は撮影が出来なかったのですが、終了後に貴重なご意見をお寄せ下さいました。
体験者Uさんが感じられたことを、是非ごらんください。

※体験研修は、新型コロナウイルス感染防止対策の下、行われております。
園の写真およびご本人写真と体験感想掲載については、ご許可をいただき行っております。

今回の体験研修概要

体験日時：令和4年10月8日(土)
午前10時～午後3時

園 名：春日市 春日原保育所

体 験 者：Uさん（保育士）

体験クラス：4・5歳児クラス



JR 春日駅より
アクセス直ぐの
好立地です。



たのしい活動が存分にできる
環境です。
天気に恵まれ、外あそびも
経験されました。



コラム:こどもの暮らし 12月号

パパもママも、ジイちゃんもババちゃんも

救命講習にいきましょう♪

○「大人の社会科見学」としていかが？

みなさん、消防局が主催している救命講習って受けたことありますか？一度も受けたことがないって人もいらっしゃるでしょうし、学校や、職場の研修で受けたことがあるって人もいらっしゃるでしょう。実は、救命講習って個人でも簡単に申し込んで、受講することができます。しかも無料なんですよ！

消防局は年間を通して、色々な講習を開いています。きっとどこかで、あなたの都合とベストマッチするスケジュールの日があると思いますので、一度「大人の社会科見学」のようなつもりで、気軽に参加してみませんか？電話でもネットでも、簡単に予約できますよ！

一度も受けたことがない人は、一度受けてみることで、「こんな時ってどうするの？」と感じていた点をスッキリ解決できると思います。また、過去に受講したことがある人も、年に1度ぐらい、筋トレついでに訓練用マネキンを押しに行ってみませんか？力加減などを再確認できますし、最新の手法について知識が得られますよ。（※なんと、救命のガイドラインは、約5年に1度更新されているのです！）

○救命講習って、どんなことやるの？

基本的にどの講習も、「胸骨圧迫（いわゆる心臓マッサージ）」と、「AED の使い方」が基本となります。

「胸骨圧迫」では、押す場所・深さ・ペースなどについて、しっかり学習できます。また、既にそれらの知識を持っている人でも、実際に訓練用マネキンを押してすることで、肘の入れ方や、体重のかけ方・抜き方に、独特のコツがいろいろとわかってもらえるかと思います。

「AED」は、異常な動きをしている心臓を一度「止める」為の装置です。電源を入れさえすれば、全てガイダンスが流れるようにはなっています。しかし、バタバタした緊急現場では、そのガイダンスはあまり耳に入らないかもしれません。だからこそ、一度訓練で疑似体験しておくことで、万一本番の時に、落ち着いて行動ができるようになるかと思えます。



体験者 U さんの書かれたコラム
を一部ピックアップ！



にこやかな体験者 U さんのお姿！！

保育士の資格だけにとどまらず、防災士として主に大規模災害対応に関する普及啓発活動をされているそうです。

そのひとつの取組として、左のようにコラムを地域の回覧板に消防団として発行されるそうです。

保育士資格を取った経緯としては『保育士の資格を取るぐらいには、真剣に子どものことを考えています』と言えるようにとの想いがあつたと教えてくださいました。

体験当日は、この優しい笑顔で、園児さんと会話や遊びを楽しまれたそうです。ダイナミックに遊んでくれる男性の先生！

素敵ですね♪

体験後のアンケートより

①この保育士 1 日体験研修を何処でお知りになりましたか？

就業していない保育士向けの研修が無いインターネット上で探している際に、知りました。

②なぜ体験研修をしようと思われたのですか？

保育士資格は取得したものの、保育系の学校卒ではなく、実習経験がゼロだったためです。

③実際に今回の保育現場へ行かれた第一印象は？

園舎・園庭は広さと清潔感があり、よく整理整頓がなされているなと感じました。
また、職員間の雰囲気も明るく感じられ、風通しの良い組織なんだなと感じました。

④何歳クラスに入りましたか？

4・5 歳児クラスに入りました。

⑤体験してみて楽しかった・印象的だった事をお聞かせください。

楽しかったこととしては、最初は緊張のためか少し距離を置く園児が多かったものの、少しずつ慣れ、次第に「せんせ～、せんせ～」と色々と話しかけてくれるようになり、その過程を肌で感じられたことです。

印象的だったこととしては、少し時間が経ち新しい先生として慣れてくれる半面、園児それぞれに、話しかけてくれる距離感やその内容がそれぞれ異なって、印象に残りました。

⑥当日体験してみて大変だった事があればお聞かせください。

活発な園児とのやり取りをするのに、そう苦労はしませんでした。
その一方で、後ろの方で少し物怖じしながら他の子の様子を見ている園児や、別々の遊び（1 グループはおにごっこ、1 グループは砂遊び）が同時並行で発生した際に、自分が入っていない方のグループに対しての声掛けの頻度や距離感がなかなか難しく、大変だなと感じました。

⑦この体験を通して保育の仕事をしたかったですか？

保育の現場のすばらしさを再確認でき、この業界に携わりたいと思いました。

⑧体験前と体験後に気持ちの変化はありましたか？

学科で勉強したことが、現実の保育の場においてどう生かされているのかを、ほんの端緒ですが体験することができ、より保育の世界への興味が湧きました。

⑨これから体験される方へアドバイスなどあればお聞かせください。

園児との触れ合いを楽しむこと、またその様子をしっかりと見ることは前提として、せっかくの機会ですから、時間とタイミングが許す限り、担任の先生や事務の先生、給食の先生など、色々とお話を伺うのが良いと思います。

私を含め、実務経験が無い(少ない)人にとっては、理想面と現実面とのすり合わせの作業も、大事なことだと思います。

⑩ご自由にご意見・ご感想をお聞かせください。

この研修を見つけてすぐは、申し込もうかどうか少し迷ったのですが、結果的に体験して大正解でした。

やはり保育は、机上でするものではなく、現場でするものだとは再認識できました。今後もし機会があれば、活用させていただこうと思います。

保育士1日体験研修「わたしの体験記～その10～」は以上です。

春日原保育所の所長先生はじめ先生方、体験者Uさん、誠にありがとうございました。

主催：福岡県・(公社)福岡県保育協会

無料研修
参加者
募集

あなたの保育士資格を 活かしてみませんか？

- 保育所(園)で実際に子どもたちとふれあってみましょう
- この機会にもう一度、保育の現場へ
- 福岡県保育士・保育所支援センターが保育所(園)への就職を支援します

はじめてでも
ブランクが
あっても
大丈夫！



保育士1日体験研修

日時	令和4年6月1日～令和5年2月15日(月曜日～金曜日)の1日 (年末年始・盆・祝祭日を除く)
対象者	①保育士資格を持っていて、現在保育士の職についていない方 ②保育士資格取得見込みの方 ③子育て支援員研修を修了された方
会場	福岡県内の希望する保育所(園) ※北九州市・福岡市を除く 申込者の希望と保育所(園)の受け入れ体制を調整して決定します。
研修内容	原則午前10時から午後3時頃まで、 保育所(園)で保育体験をしていただきます ○園庭での遊び、絵本の読み聞かせなどの保育体験を通じて 子どもたちとの関わり方や感覚を養うことができます。 ○現役保育士と子どもたちとの関わり方を観察し、保育の流れを学ぶことができます。 ※体験研修中の実習生のけがや第三者に損害を与えた場合の保険に加入しています。

利用料
無料

福岡県保育人材総合支援サイト
ほいく福岡

福岡県
保育士
協会

お申込方法は、裏面をご覧ください。
お問い合わせ
公益社団法人 **福岡県保育協会**
TEL: (092) 582-7955
〒816-0804 福岡県春日市原町3丁目1-7

ほいく福岡 にアクセス
<https://www.hoiku-fukuoka.jp/>



毎年、6月～翌2月まで、保育士1日体験研修を受け付けております。
福岡県保育士・保育所支援センター092-582-7955へ、お気軽にお問合せください。

(記 福岡県保育士・保育所支援センター コーディネーター 山本・椋本)